

# Herbst Retreat im Maggiatal

GLÜCKSMOMENTE NATUR  
ACHTSAMKEIT WANDERN



Erlebe das wunderschöne Maggiatal im Herbst, wenn die Kastanienwälder in warmen Farben leuchten, die malerischen Dörfer ihren besonderen Charme entfalten und die Nadelwälder auf den Höhen in goldenem Licht erstrahlen. Die Maggia schlängelt sich durch die Landschaft und unser traumhaft gelegenes Haus mit idyllischem Garten laden zum Verweilen ein.

## Was dich erwartet:

Achtsame Impulse begleiten uns auf den geführten Wanderungen und bei schönem Wetter entspannen wir beim Hatha-Yoga unter freiem Himmel. Mit feinen Tessiner Spezialitäten kommen auch die Genussmomente nicht zu kurz.

**Du kannst loslassen -alles ist organisiert, du musst dich um nichts kümmern! Einfach erleben und geniessen!**

**Ort:** Maggia Tessin

**Datum:** Samstag 04.10. bis Montag, 06.10.2025

**Unterkunft:** Wir übernachten im absolut ruhig gelegenen Boutique-Hotel Casa Martinelli  
[www.casa-martinelli.ch](http://www.casa-martinelli.ch)

- 1 x Essen in der **Osteria al Ponte**, direkt an der Maggia.
- Gesunde, regionale und liebevoll zubereitete Mahlzeiten
- Gemeinsame Abende mit inspirierenden Gesprächen oder einfach **Zeit für Dich**.

**Kosten Retreat pro Person im Doppelzimmer: CHF 690.-**

## Inbegriffen:

- 2 Übernachtungen im Doppel-oder Einzelzimmer (nur 2)
- 3 geführte achtsame Wanderungen
- Hatha Yoga
- Tessiner Willkommensplättli
- 2 x Frühstücksbrunch
- 2 x Lunchpaket
- 2 Abendessen
- Gratisparkplatz
- Bahn Ticino Ticket (wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel)



## Exklusive:

- Getränke
- Eigene An- und Rückreise
- Annullationsversicherung



## Stornierungsbedingungen:

**Bis 30 Tage vor Retreat-Beginn:** 50% des Betrags werden bei Stornierung zurückerstattet.

**Ab 30 Tagen vor Retreat-Beginn:** Eine Rückerstattung ist nicht mehr möglich.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserückversicherung, um im Falle einer kurzfristigen Absage abgesichert zu sein.

# Herbst Retreat im Maggiatal



## Detailprogramm:

### Tag 1: Ankommen und loslassen

- **Individuelle Anreise** bis 11.00 Uhr
- **Begrüssung** und Kennenlernen mit einem kleinen Tessinerteller zur Stärkung in gemütlicher Runde.
- Leichte **3 stündige Rundwanderung** zur Kappelle Pioda oberhalb von Maggia in einer traumhaften Naturkulisse mit achtsamen Impulsen zum Loslassen des Alltags.
- Wer Lust hat, spaziert mit uns zum **Wasserfall** und lässt sich von dessen Schönheit verzaubern.
- Entspannung unter freiem Himmel mit **Hatha Yoga** (bei schönem Wetter).
- Spaziergang zur **Osteria al Ponte** in Maggia und leckeres Abendessen.

### Tag 2: Wanderung Cimalmotto-Passo Quadrella-Bosco Gurin

- **Frühstücksbrunch** und anschliessend 1-stündige aussichtsreiche Busfahrt nach Cimalmotto.
- **Wanderung von Cimalmotto nach Bosco Gurin**  
**Anforderung:** T2, 3:40 Stunden, Strecke 8,1km, Laufzeit, 800hm, runter 685m  
Wir wandern durch zauberhafte herbstlich-goldene Waldlandschaften im Reich der Walser. Gekrönt wird die Tour durch das 360° Panorama.
- **Busfahrt** zurück nach Maggia und **Zeit zum Entspannen**
- **Gemeinsames Abendessen** im Hotel und einfach geniessen.
- **Gemütliches Beisammensein** oder Zeit für sich.

### Tag 3: Wanderung von Maggia via Dunzio zur Ponte Brolla

- Starte den Tag mit einem leckeren Frühstück.
- **Wanderung von Maggia via Dunzio zur Ponte Brolla**  
**Anforderung:** T2, 3,5 Stunden Laufzeit, 478hm, runter 553m  
Typische Tessiner Dörfer und grandiose Berglandschaften prägen das Maggiatal. Ausdehnte Kastanienwälder beherrschen die steil abfallenden Bergflanken und wir wandern mittendrin über Brücken, entlang der Kapelle Sta-Anna hinunter zur Ponte Brolla.
- **Busfahrt zurück nach Maggia.**
- **16:00 Uhr Abschied nehmen.**

Das gesamte Programm kann je nach Wetter oder Gruppendynamik angepasst werden. Wir behalten uns vor, Abläufe flexibel zu gestalten, um das bestmögliche Erlebnis für alle Teilnehmenden zu ermöglichen.

Vielen Dank für dein Verständnis!

#### Haftung und Versicherung:

Die Teilnahme am Wander-Retreat erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Unfälle, Verletzungen oder Schäden während der Veranstaltung übernehmen wir keine Haftung. Die TeilnehmerInnen sind selbst dafür verantwortlich, eine ausreichende Unfallversicherung abzuschliessen.

**Wir freuen uns sehr darauf, gemeinsame mit dir unvergessliche Momente im Maggiatal zu erleben.**

Herzliche Grüsse Diana Rechsteiner